

Gilles Trudel  
Professeur associé  
Département de psychologie  
Université du Québec à Montréal

Dans le numéro de novembre 2025, *Science et Comportement* a présenté une rétrospective d'auteurs américains et européens importants qui ont participé aux colloques de l'*Association Scientifique pour la Modification du Comportement*, qui ont rédigé des articles et qui ont joué un rôle marquant dans le développement de l'approche comportementale, cognitive et de l'analyse du comportement à travers le monde. Le présent numéro présente une rétrospective d'un certain nombre d'articles rédigés depuis les années 1970 par des auteurs québécois.

Certains de ces auteurs ont fondé l'approche comportementale et cognitive au Québec et au Canada français. Nous sommes au début des années 1970. L'approche comportementale est apparue dans les dernières années comme un ensemble de méthodes nouvelles et originales dans l'histoire de l'intervention psychologique. Elle se développe aux États-Unis notamment avec les travaux en analyse du comportement de B.F. Skinner, en thérapie comportementale par Joseph Wolpe, etc. et en Angleterre avec les publications de Hans Eysenck qui fonde la première revue sur cette approche soit *Behaviour Research and Therapy*. L'*Association for the Advancement of Behavior Therapy* (maintenant *Association for Behavioral and Cognitive Therapy*) est fondée aux États-Unis et publie les premiers numéros de la revue *Behavior Therapy*. Au Québec, Ernest Poser fonde le Behavior Therapy Unit à l'hôpital Douglas, mais du côté francophone, il s'avère important de développer cette nouvelle intervention. Jean-Marie Boisvert et Gilles Trudel initient en 1969 le premier programme francophone de thérapie comportementale à l'Hôpital Saint-Jean-de-Dieu (maintenant l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal). Ce programme prendra de l'ampleur, deviendra le module de thérapie comportementale qui en plus du travail clinique permettra de former un grand nombre d'intervenants dans le domaine de la thérapie comportementale et cognitive. À la même époque, Jacques Côté et Wilfrid Pilon fondent un programme semblable à l'Hôpital Saint-Michel Archange (maintenant l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Québec). Maurice Harvey initie un programme en déficience intellectuelle dans la région de Charlevoix. En 1970, le département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal propose les premiers cours universitaires francophones sur cette approche. Ces cours seront dispensés par Jean-Marie Boisvert et Gilles Trudel qui dirigeront aussi les premières thèses de maîtrise dans le domaine dans cette université.

Il fallait répandre cette nouvelle approche dans notre milieu. La création d'une association francophone était nécessaire. Au cours d'un atelier de formation en 1970 dirigé par Joseph Cautela à l'Université de Moncton, nous décidons de fonder l'*Association Scientifique pour la Modification du Comportement* (appelé au début *Association pour l'Avancement de la Thérapie Comportementale en Milieu Francophone*) et de publier une revue dont le numéro actuel présente certains articles sélectionnés. Un peu plus tard, l'*Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive* est fondée en France qui publiera le *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*.

La revue *Science et Comportement* a été un élément important dans le développement des approches comportementales et cognitives dans notre milieu. Sa création a permis à des professionnels, des chercheurs et des cliniciens francophones de faire connaître leurs travaux. Le présent numéro relate un certain nombre d'articles qui ont été sélectionnés par un comité. Vous pourrez également retrouver gratuitement sur le site de l'*Association Scientifique pour la Modification du Comportement*, l'ensemble des articles publiés depuis 1970. Cette revue est maintenant la plus ancienne revue de psychologie publiée exclusivement en français au Québec et au Canada.

Parmi les articles sélectionnés dans le cadre du présent numéro de la revue, on retrouve ceux des pionniers francophones dans le domaine. Mentionnons encore une fois Jean-Marie Boisvert dont les travaux et les publications sur les habiletés sociales font l'objet de trois articles dans ce présent numéro rétrospectif. Jean-Marie Boisvert est l'auteur avec Madeleine

Beaudry d'un des principaux best-sellers francophones en psychologie, *S'affirmer et Communiquer*.

On retrouvera aussi des articles d'autres auteurs qui ont joué un rôle important dans notre milieu. Mentionnons André Marchand, un chercheur important dans le domaine de l'anxiété, qui est aussi co-auteur d'un ouvrage dans le domaine de la panique *La peur d'avoir peur*. Nous avons aussi sélectionné un article de Jeannel Gauthier, professeur à l'Université Laval, un chercheur important dans le domaine de la médecine comportementale. Dans le domaine des personnes présentant une déficience intellectuelle, mentionnons un intervenant important Gaëtan Tremblay qui publie une étude sur des instruments d'évaluation dans ce domaine. D'autres auteurs ont marqué l'approche cognitive et comportementale au Québec et sont aussi recensés dans la présente rétrospective. Mentionnons Aimée Leduc qui a joué un rôle important dans le domaine de la psychologie de l'éducation en tant que professeure à l'Université Laval.

À ces auteurs s'ajoutent Georgette Goupil, professeure à l'Université du Québec à Montréal, qui présente dans un article des instruments d'évaluation pour les élèves en difficulté d'apprentissage. Elle est l'auteure d'ouvrages québécois notamment sur les élèves en difficultés d'adaptation et d'apprentissage. Cette rétrospective présente aussi un article de Nathalie Poirier, également professeure à l'Université du Québec à Montréal, sur les pères d'enfants présentant un spectre de l'autisme. Elle est aussi l'auteure d'ouvrages québécois sur le spectre de l'autisme.

Mentionnons également Kieron O'Connor du Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal, un immense chercheur dans le domaine du trouble obsessionnel-compulsif, du syndrome Gilles de la Tourette et des tics. Dans le cadre du présent numéro, il présente une approche originale qu'il a développée soit une méthode de traitement basée sur les inférences. Il est l'auteur d'ouvrages importants publiés en Angleterre, aux États-Unis et au Québec.

À ces auteurs, s'ajoutent Frédérick Dionne, professeur à l'Université du Québec à Trois-Rivières, un auteur et chercheur important dans le domaine des méthodes de troisième vague et un des pionniers importants au Québec dans ce domaine. Il présente un article important sur la thérapie d'acceptation et d'engagement. Il est l'auteur d'ouvrages publiés en Europe notamment sur la douleur.

Finalement, mentionnons Gilles Trudel qui présente un article sur le traitement par bibliothérapie des dysfonctions sexuelles. Professeur au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal, il a publié des ouvrages au Québec et en Europe dans le domaine de la psychose, de l'intervention conjugale, des dysfonctions sexuelles, du vieillissement et de la psychopathologie.

*Science et Comportement* continue de publier depuis 1970. Nous invitons les professionnels et les chercheurs francophones dans le domaine à nous transmettre des articles. Vous trouverez sur le site de l'ASMC à <https://www.scienceetcomportement.com> à l'onglet *Consigne aux auteurs* la procédure à suivre pour soumettre vos articles.